

## Mögliche Zubereitungen ab dem 10. Monat



**Zubereitung mit Vollmilch:** 100 ml Vollmilch in eine Schüssel geben und 25 g Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht (ca. 5 Esslöffel) einrühren – fertig.



**Zubereitung mit Milchnahrung:** Bereiten Sie 170 ml einer Säuglingsmilchnahrung Ihrer Wahl (unter Berücksichtigung der entsprechenden Anleitung) zu. Zubereitete Milchnahrung in eine Schüssel geben und 18 g Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht (ca. 3–4 Esslöffel) einrühren. Auf Verzehreremperatur (ca. 37 °C) abkühlen lassen – fertig.

**Zubereitung für milchfreies Müsli mit Früchten:** Vermischen Sie 20 g Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht (ca. 4 Esslöffel) mit 100 g Fruchtegläschen oder 100 g frisch pürierten Früchten sowie 1 Teelöffel Bio Baby-Beikost-Öl. Geben Sie nach Bedarf Wasser (abgekocht, 50 °C) hinzu.

### Wichtige Hinweise

- ✓ Beachten Sie bitte die Zubereitungsanleitung. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie die Nahrung stets frisch zu und verwenden Sie die Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).
- ✓ Prüfen Sie immer die Verzehreremperatur (ca. 37 °C).
- ✓ Achten Sie ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

### TIPP:

- ✓ Bei Verwendung von Frischmilch empfehlen wir zur Erleichterung der Eisenaufnahme die Zugabe von 2 Esslöffeln Vitamin C-reichen Fruchtsafts.

### Holle steht für:

- ✓ Über 80 Jahre Erfahrung mit Babykost in bester biologisch-dynamischer Qualität
- ✓ Vertrauen, Sicherheit, Beratung
- ✓ Bio-Recht schließt den Einsatz von Gentechnik bei Bio-Lebensmitteln aus
- ✓ Schonung der natürlichen Ressourcen

Falls Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Zubereitung unserer Produkte haben, finden Sie viele weitere Informationen und nützliche Tipps unter [www.holle.ch](http://www.holle.ch) oder rufen Sie uns an unter +41 61 645 96 00. Wir beraten Sie gerne!



# Holle

## Vollkornmüsli mit Getreide- und Frucht-flocken für Säuglinge ab dem 10. Monat

- Teil einer vollwertigen Ernährung
- zarte Bio-Vollkornflocken
- einfache Zubereitung
- glutenhaltig
- ungesüßt<sup>1</sup>

### Zutaten

demeter Haferflocken\*\* 30%, demeter Cornflakes\*\* 25%, demeter Dinkelbrei\*\* 20%, demeter Dinkel-flocken\*\* 15%, 3-Frucht-Flocken\* (Weizenmehl\*, Dattelsaftkonzentrat\*, Apfelsaftkonzentrat\*, Bananen-püree\*) 10%, Thiamin (vitaminiert laut Gesetz), \*aus biologischer Landwirtschaft, \*\*aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft

### Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro Portion Müsli mit Vollmilch <sup>2</sup>
Energie (kJ / kcal)	1545 / 365	665 / 158
Fett (g)	3,3	4,6
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,6	2,5
Kohlenhydrate (g)	69,5	22,1
davon Zucker <sup>1</sup> (g)	6,1	6,2
Eiweiß (g)	10,6	5,9
Salz (g)	0,022	0,126
Thiamin (mg)	1,500	0,412

<sup>1</sup>enthält von Natur aus Zucker

<sup>2</sup>eine Packung ergibt ca. 10 Portionen Müsli mit Vollmilch laut Rezept  
Die verschiedenen Zubereitungsvarianten weisen unterschiedliche Nährwertgehalte pro Portion auf.



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Holle baby food GmbH  
CH-4125 Riehen  
Tel. +41 61 645 96 00 • [www.holle.ch](http://www.holle.ch)  
Holle Servicebüro D:  
D-79650 Sc hopfheim  
Tel. 0800 6622110  
Hergestellt in Deutschland **e 250 g**

demeter



# Holle

## Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht

NEU



ungesüßt<sup>1</sup>, mit feinsten Flöckchen + Cornflakes



Einfache Zubereitung • vielseitig verwendbar:  
Müsli mit Folge- oder Vollmilch • Milchfreies Müsli mit Früchten

ab dem **10.** Monat

Serviervorschlag / \*enthält von Natur aus Zucker



# Holle

## Bio-Juniormüsli

### Mehrkorn mit Frucht

Das Holle Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht ist ein fruchtiger, geschmackvoller Vollkorn-Getreide-Mix, der babygerecht verarbeitet ist. Die besonders feinen Stückchen werden durch Zugabe von Milch schön weich und sind daher leicht zu kauen. Die Zutaten in bester Demeter-Qualität lassen ein besonderes Geschmackserlebnis entstehen. Das Holle Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht kann beim Übergang zur Familienkost als vollwertige Frühstücksmahlzeit verwendet werden.

### Die Holle Qualitätsgarantie durch bestes Saatgut und sorgsamem Anbau

Die Qualität der Holle Babynahrung wird vom Anbau bis zur fertigen Nahrung nach den strengen Richtlinien der biologischen Landwirtschaft kontrolliert. Neben dem Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenbehandlung oder dem Einsatz von schnelltreibenden Düngern, berücksichtigt der Landwirt auch die artenspezifischen Eigenheiten der Pflanzen. So bilden unsere Bio-Babybreie eine wertvolle Grundlage für eine vollwertige Ernährung, was insbesondere Säuglingen und Kleinkindern zugute kommt.



Probieren Sie auch unsere Frucht und Gemüse Breie in vielen leckeren Sorten.