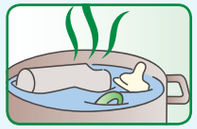
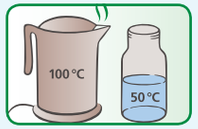
Anwendung

- Geeignet ab dem 10. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres, als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen- und Breimahlzeiten.
- Im Anschluss an die Holle Bio-Folgemilch 2 aus Ziegenmilch oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.
- Die Holle Bio-Folgemilch 3 aus Ziegenmilch kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Getreidebreie verwendet werden.

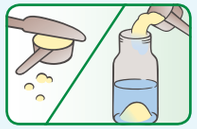
Zubereitung



Für eine gründliche Reinigung koche die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3 – 5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Fülle die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.

Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – ab dem 10. Monat

Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
170	5	180	1 – 2
200	6	210	
240	7	260	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,9 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschliesslich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ✓ Eine unsachgemässe Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Die Bio-Folgemilch 3 aus Ziegenmilch eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens 6 Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten 6 Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten 6 Monaten zu beginnen, soll nur auf Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen Deines Babys getroffen werden. Wir empfehlen die Verwendung ab dem 10. Lebensmonat.
- ✓ Das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Nährwerte

	pro 100 g	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ | kcal)	2116 | 505	275 | 66
Fett davon: (g)	25,4	3,3
gesättigte Fettsäuren (g)	9,0	1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	12,3	1,6
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	4,1	0,5
Linolsäure (mg)	3650	475
α-Linolensäure (mg)	380	49
DHA (mg)	107	13,9
Kohlenhydrate davon: (g)	58,3	7,6
Zucker (g)	25,3	3,3
Lactose (g)	24,4	3,2
Stärke (g)	7,9	1,0
Eiweiss (g)	10,9	1,4
Vitamin A (µg RE)	485	63,1
Vitamin D_3 (µg)	13	1,6
Vitamin E (mg)	14	1,7
Vitamin K (µg)	43	5,6
Vitamin C (mg)	93	12
Vitamin B_1 (mg)	0,40	0,052
Vitamin B_2 (mg)	0,56	0,073
Niacin (mg)	2,9	0,38
Vitamin B_6 (mg)	0,31	0,040
Folsäure (µg)	99,0	12,9
Folat (µg DFE)	165	21,5
Vitamin B_{12} (µg)	1,2	0,16
Biotin (µg)	17	2,2
Pantothensäure (mg)	2,9	0,38
Kalium (mg)	568	73,8
Chlorid (mg)	580	75,4
Calcium (mg)	575	74,8
Phosphor (mg)	315	41,0
Magnesium (mg)	50,0	6,50
Eisen (mg)	7,8	1,0
Zink (mg)	3,5	0,46
Kupfer (mg)	0,35	0,046
Mangan (mg)	0,045	0,0059
Fluorid (mg)	0,040	0,0052
Selen (µg)	19	2,5
Jod (µg)	110	14,3
Natrium (mg)	143	19

Standardzubereitung: 13,0 g Holle Bio-Folgemilch 3 aus Ziegenmilch + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung ergibt ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
Hohe-Möhr-Str. 6
D – 79650 Schopfheim

Hergestellt in Österreich
Milch aus der EU

AT-BIO-301
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Kein Nachdruck erlaubt!

Neue Rezeptur* ohne Palmöl

Holle Bio 3

Folgemilch aus Ziegenmilch

Enthält DHA*

Ohne Palmöl

EU Bio-Ziegenvollmilch

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby.

*gesetzlich für Folgenahrung vorgeschrieben

ab dem 10. Monat

Bio-Folgemilch

Zutaten

Ziegenvollmilchpulver*[1] 38,5 %, Maltodextrin*, pflanzliche Öle* (Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), **Lactose***, Stärke*, Calciumcarbonat, Calciumhydroxid, Calciumcitrat, Algenöl[2], L-Cystin, Eisensulfat, Magnesiumchlorid, Vitamin C, L-Tryptophan, L-Tyrosin, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Eisenlactat, Vitamin E, Zinksulfat, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B_1, Vitamin B_6, Folsäure, Vitamin B_2, Mangansulfat, Kaliumjodid , Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D_3, Biotin, Vitamin B_{12}

*aus biologischer Landwirtschaft,
[1] 100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 284 ml Vollmilch hergestellt,
[2] enthält DHA (gesetzlich für Folgenahrung vorgeschrieben)

Unser Holle-Qualitätsversprechen

Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. **Konsequent BIO – aus gutem Grund.** Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung arbeiten wir ausschliesslich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire Partnerschaften mit Bio-Betrieben. Eine ganzheitliche Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen, sowie die Vielfalt durch saisonale Ernten sind uns besonders wichtig. Für die Holle Bio-Folgemilch 3 wird hochwertig erzeugte EU Bio-Ziegenvollmilch verwendet. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren grösstmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne:
0800 6622110 • @ www.holle.ch

CO_2 neutral
berechnet nach GHG Protocol
soilandmore.com

e 400 g

Kein Nachdruck erlaubt!