

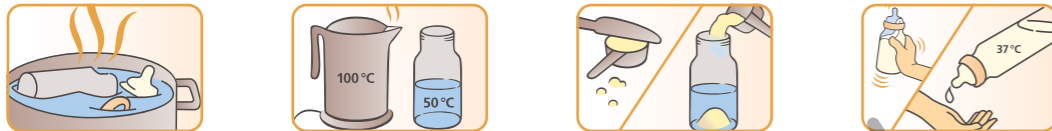


Holle A2-Bio-Anfangsmilch 1 enthält eine ausgewählte Molkenprotein- und Kasein-Mischung. Unsere A2-Milch kommt von speziell ausgesuchten Kühen, die ausschließlich das A2-β-Kasein-Protein produzieren. | Holle A2 Organic Infant Formula 1 contains a specific blend of whey protein and casein. Our A2 milk comes from special selected cows that exclusively produce the A2 β-casein protein.

### Anwendung | Usage

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden. | Suitable for use from birth if replacing or in addition to breast milk.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle A2-Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien. | After the age of 6 months we recommend Holle A2 Organic Infant Milk Follow-on Formula 2 in combination with Holle organic baby porridges.

### Zubereitung | Preparation



Flasche, Ring und Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten auskochen. Für die Zubereitung Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Die Hälfte des Wassers und Pulvermenge laut Mengenangabe in der Mahlzeitentabelle (siehe unten) ins Fläschchen geben. Zur Dosierung des Pulvers den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

Sterilize bottle, teat and ring in boiling water for 3–5 min. before use. Boil the water and allow to cool to approx. 50°C. Pour approx. half of the cooled water and formula powder as indicated in the table below into the bottle. Fill the measuring scoop and level with the back of a knife. Shake thoroughly. Add the rest of the cooled boiled water and shake again. Allow to cool to approx. 37°C before feeding.

### Mahlzeitentabelle | Feeding Chart

Alter   Age	Wassermenge (ml)   Quantity of water (ml)	Anzahl Messlöffel*   Measuring spoons*	Trinkfertige Nahrung (ml)   Prepared product (ml)	Mahlzeiten pro Tag   Bottles per day
1. Woche   week 1	nach Anweisung des Arztes   follow your doctor's advice			
2.–4. Woche   week 2–4	90	3	100	5–7
2. Monat   month 2	120	4	130	5–6
3.–4. Monat   month 3–4	150	5	170	5–6
5.–6. Monat   month 5–6	180	6	200	3–5

\*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g | 1 measuring spoon = 4.4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich. | The quantities of daily feeding are shown for guidance only. Minor deviations are perfectly safe.

### Hinweise für die Zubereitung | Preparation Guidelines

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. | Please take care to follow the preparation instructions exactly.
- ✓ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden. | Only use the provided measuring spoon.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. | Do not change proportions of powder except on medical advice. Incorrect preparation and storage may result in damage to health.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. | Always prepare bottles fresh. Do not re-use leftovers.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr). | Do not warm up milk in the microwave (danger of overheating).

### Wichtige Hinweise | Important Notice

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest. | A mother's milk is the most natural and beneficial nourishment for your baby. Before you decide to use this product, consult your doctor or health worker for advice.
- ✓ Das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege. | Do not allow your baby to suck on its bottle continuously, to prevent possible damage to teeth, pay special attention to your baby's dental hygiene once his or her first tooth has come through.



berechnet nach GHG Protocol  
soilandmore.com



# Holle

## Bio • Organic

# 1

### Anfangsmilch Infant Formula

Mit A2-Milch | With A2 Milk

Enthält | Contains DHA\*

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby | Please note: Breastfeeding is the best nutritional choice for your baby



von Geburt an  
from birth onwards

### Nährwerte | Nutritional Values

	pro 100 g Produkt   per 100 g product	pro 100 ml Trinkmenge   per 100 ml drink volume
Energie   Energy (kJ   kcal)	2130   509	281   67
Fett davon:   Fat of which:	(g)	(g)
gesättigte Fettsäuren   saturated	27.0	3.6
einfach ungesättigte Fettsäuren   monounsaturated	7.5	1.0
mehrfach ungesättigte Fettsäuren   mehrfach ungesättigte Fettsäuren   polyunsaturated	(g)	(g)
Linolensäure   Linoleic acid	14.7	1.9
α-Linolensäure   α-linolenic acid	(g)	(g)
DHA	4.8	0.6
ARA	4160	549
Kohlenhydrate davon:   Carbohydrates of which:	(mg)	(mg)
Zucker   sugars	410	54
Lactose   lactose	108	14.3
Eiweiß   Protein	108	14.3
Vitamin A (µg RE)	56.3	7.4
Vitamin D (µg)	56.3	7.4
Vitamin E (mg)	55.7	7.4
Vitamin K (µg)	10.2	1.3
Vitamin C (mg)	380	50.2
Thiamin   Thiamine (µg)	12	1.6
Riboflavin (mg)	11	1.5
Niacin (µg)	59	7.8
Vitamin B <sub>6</sub> (mg)	110	15
Folsäure   Folic acid (µg)	0.62	0.081
Folat   Folate (µg DFE)	1.5	0.19
Vitamin B <sub>12</sub> (µg)	3.1	0.41
Biotin (µg)	0.45	0.059
Pantothensäure   Pantothenic acid (mg)	108	14.3
Kalium   Potassium (mg)	180	23.8
Chlorid   Chloride (mg)	1.1	0.15
Calcium (mg)	10.9	1.4
Phosphor   Phosphorus (mg)	4.5	0.59
Magnesium (mg)	657	86.7
Eisen   Iron (mg)	385	50.8
Zink   Zinc (mg)	485	64.0
Kupfer   Copper (mg)	299	39.5
Mangan   Manganese (mg)	59.0	7.79
Fluorid   Fluoride (µg)	4.4	0.58
Selen   Selenium (µg)	3.2	0.42
Jod   Iodine (µg)	0.38	0.050
Natrium   Sodium (mg)	0.13	0.017
Cholin   Choline (mg)	0.040	0.0053
Inositol (mg)	29	3.8
L-Carnitin   L-Carnitine (mg)	103	13.6
	192	25
	149	20
	58	7.7
	13	1.7

**Standardzubereitung:** 13,2 g Holle A2-Bio-Anfangsmilch 1 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 60 Mahlzeiten à 100 ml. | **Standard preparation:** 13.2 g Holle Organic Infant Formula 1 + 90 ml boiled water = 100 ml ready-to-drink formula. One packet contains approx. 60 meals of 100 ml each.

Vor Wärme geschützt, original verschlossen mindestens haltbar bis: siehe Bodenprägung. Nach dem Öffnen trocken lagern (nicht im Kühlschrank) und innerhalb 2 Wochen aufbrauchen. | Best before: see bottom. Store protected from heat. Keep in a dry place after opening (not in the refrigerator) and use within 2 weeks.

### Bio-Säuglingsmilchnahrung

#### Zutaten

Entrahmte A2-Milch\*<sup>1</sup>, Molkenerzeugnis\* (teilentmineralisiertes Molkenpulver\*), pflanzliche Öle\* (Palmöl\*<sup>2</sup>, Rapsöl\*, Sonnenblumenöl\*), Lactose\*, Calciumcarbonat, L-Tyrosin, Kaliumchlorid, Fischöl<sup>3</sup>, Magnesiumchlorid, M. alpina-Öl\*\*\*, Calciumchlorid, Calciumhydroxid, Cholin, Natriumchlorid, L-Tryptophan, Inositol, Eisenlactat, Vitamin C, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B<sub>1</sub>, Mangansulfat, Vitamin B<sub>6</sub>, Kaliumjodid, Folsäure, Natriumselenat, Vitamin K, Vitamin D, Biotin

\*aus biologischer Landwirtschaft, \*\*enthält Milch, <sup>1</sup>100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 163 ml entrahmter Milch hergestellt, <sup>2</sup>aus nachhaltigem Anbau, <sup>3</sup>enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

#### Organic Infant Milk

#### Ingredients

Skimmed A2 milk\*<sup>1</sup>, whey powder\* (partly demineralised), vegetable oils\* (palm oil\*<sup>2</sup>, rapeseed oil\*, sunflower oil\*), lactose\*, calcium carbonate, L-tyrosine, potassium chloride, fish oil<sup>3</sup>, magnesium chloride, M. alpina oil\*\*\*, calcium chloride, calcium hydroxide, choline, sodium chloride, L-tryptophan, inositol, iron lactate, vitamin C, zinc sulphate, vitamin E, niacin, pantothenic acid, copper sulphate, vitamin A, vitamin B<sub>1</sub>, manganese sulphate, vitamin B<sub>6</sub>, potassium iodate, folic acid, sodium selenate, vitamin K, vitamin D, biotin

\*from organic agriculture, \*\*contains milk, <sup>1</sup>100 g of infant formula powder are made from 163 ml skimmed milk, <sup>2</sup>from sustainable farming, <sup>3</sup>contains DHA (as required by legislation for all infant formula)

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys  
beraten wir Dich gerne | If you have any questions  
regarding our products please call us  
☎ 0800 6622110 • @ www.holle.ch

Holle baby food AG  
CH – 4125 Riehen  
Tel. +41 61 555 07 00  
www.holle.ch

Holle Servicebüro D  
Hohe-Möhr-Str. 6  
D – 79650 Schopfheim

Hergestellt in Österreich. |  
Made in Austria.

Füllhöhe technisch bedingt. |  
This product is packed to weight.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt. |  
Packed in a protective atmosphere.



7 640161 879416



AT-BIO-301  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft |  
EU/Non-EU Agriculture



e 800 g

195233

D|GB 44\_010620