

Holle begleitet Dein Baby und Dich mit wertvoller Bio-Qualität.

Für eine liebevolle Familienzeit: Wir von Holle unterstützen Dich mit unserer Erfahrung aus mehr als 85 Jahren. Holle ist der erste Demeter-Hersteller für Babynahrung. Daraus wächst unsere Haltung, Tier, Boden und Umwelt zu schonen und fair mit den Menschen umzugehen.

Wir bestärken Eltern in ihrem Wunsch nach ganzheitlicher Ernährung, einfachen Rezepturen und natürlicher, saisonaler Sortimentsvielfalt. Das ist wichtig für unsere Kinder und ihre Zukunft. Deshalb steht Holle für **Konsequent BIO – aus gutem Grund.**

Holle, votre partenaire pour des aliments bio de qualité pour bébé.

Nous sommes heureux de vous soutenir avec notre expérience de plus de 85 ans. Holle est le premier fabricant d'aliments infantiles certifié Demeter. De là, vient notre volonté de protéger les animaux, le sol et l'environnement, et d'agir équitablement avec les Hommes.

Nous épaulons les parents dans leur désir d'une nutrition globale, de recettes simples, de produits naturels et de saison. C'est important pour nos enfants et leur avenir.

C'est pourquoi Holle est **Résolument BIO – pour de bonnes raisons.**



Bio-Getreidebrei für Säuglinge ab dem 6. Monat Bouillie de céréales bio pour bébé dès 6 mois

Zutaten: Reis Vollkornmehl* 70%, Maismehl** 20%, Hirse Vollkornmehl* 10%, Thiamin (Vitamin B)³

*aus biologischer Landwirtschaft

**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

³laut Gesetz

Ingrédients : farine complète de riz* 70%, farine de maïs** 20%, farine complète de millet* 10%, thiamine (vitamine B)³

*de l'agriculture biologique

**Demeter (de l'agriculture biodynamique)

³conformément à la réglementation

Nährwerte | Valeurs nutritionnelles

	pro 100 g Produkt pour 100 g de produit	pro Portion ² par portion ²
Energie énergie (kJ kcal)	1638 387	678 161
Fett graisses (g) davon gesättigte Fettsäuren dont acides gras saturés (g)	2,8 0,7	4,3 2,4
Kohlenhydrate glucides (g) davon Zucker ¹ dont sucre ¹ (g)	79,9 0,8	24,7 4,9
Ballaststoffe fibres alimentaires (g)	3,5	0,9
Eiweiß protéines (g)	8,7	5,5
Salz sel (g)	0,005	0,014
Natrium sodium (g)	0,002	0,046
Thiamin thiamine (mg)	1,11	0,31

¹enthält von Natur aus Zucker | contient des sucres naturellement présents

²enthält ca. 10 Portionen Halbmilchbrei lt. Rezept (100 ml Vollmilch + 100 ml Wasser + 25 g Vollkorngetreideflocken) | Un paquet équivaut à enu. 10 portions de bouillie d'après les indications de préparation (100 ml de lait entier + 100 ml d'eau + 25 g de flocons de céréales complètes)

Die verschiedenen Zubereitungsvarianten weisen unterschiedliche Nährwerte pro Portion auf.



Holle baby food AG
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch



Holle Servicebüro D
Hohe-Möhrr-Str. 6
D-79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110



DE-ÖKO-001
EU-Landwirtschaft | Agriculture UE

Hergestellt in Deutschland |
Fabriqué en Allemagne
3-Korn aus EU |
3 céréales de UE

e 250 g



Holle

Bio

Vollkorngetreidebrei • Céréales complètes

3-Korn 3 céréales

glutenfrei, milchfrei, ungesüßt*
sans gluten, sans lait, sans sucres ajoutés*

* enthält von Natur aus Zucker |
contient des sucres
naturellement présents



ab dem 6. Monat
dès 6 mois

Neues Design
Bewährte Rezeptur
Nouveau design
Recette inchangée

Zubereitung | Préparation

Wichtige Hinweise: Für die Gesundheit Deines Babys ist es wichtig, die Zubereitungsempfehlung einzuhalten. Bereite die Nahrung stets frisch zu. Bitte verwende Nahrungreste nicht wieder und erwärme den Brei nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsfahr). Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Achte auf eine ausgewogene Ernährung, eine gesunde Lebensweise und eine gründliche Zahnpflege schon ab dem ersten Zähnchen Deines Babys.

Conseils importants : Pour la santé de votre enfant, il est important de respecter à la lettre les consignes de préparation. Préparez le mélange au dernier moment. Ne gardez pas les restes et ne réchauffez pas la bouillie au micro-ondes (risque de brûlure). Une préparation incorrecte peut avoir des effets néfastes sur la santé. Veillez à donner à votre enfant une alimentation équilibrée, un cadre de vie sain et prenez soin de son hygiène bucco-dentaire dès l'apparition de sa première dent.

1. Erwärmte 100 ml Vollmilch und 100 ml Wasser auf ca. 50 °C. | Faites chauffer 100 ml de lait entier et 100 ml d'eau à 50 °C enu.

2. Füge 6 EL (25 g) Vollkorngetredeflocken hinzu. | Ajoutez 6 cs de flocons de céréales complètes (25 g).

3. Verrühre alles gut, lasse den Brei kurz quellen und achte auf die richtige Verzehrtemperatur (37°C). Guten Appetit! | Mélangez bien, laissez la bouillie gonfler brièvement et laissez refroidir à température de consommation (37°C). Bon appétit !

Alternativ kannst Du den Getreidebrei auch mit 130 ml Muttermilch, 200 ml Vollmilch oder Wasser oder einer Holle-Säuglingsmilch aus Kuh- oder Ziegenmilch (150 – 170 ml) zubereiten. | Vous pouvez également préparer la bouillie de céréales avec 130 ml de lait maternel, 200 ml de lait entier ou d'eau, voire 150 – 170 ml de lait infantile Holle au lait de vache ou au lait de chèvre.



Getreide-Obst-Brei:
Mische 2 EL Vollkorngetredeflocken mit 100 g Holle-Fruchtgläsern und 1 TL Holle Baby-Bekost-Öl und gib Wasser nach Bedarf hinzu.
Bouillie céréales et fruits :
Mélangez 2 cs de flocons de céréales complètes avec 100 g d'un petit pot aux fruits Holle et 1 cc d'huile pour aliment bébé. Ajoutez de l'eau si besoin.