



ANKERKRAUT

GESCHMACKSMANUFAKTUR

KOCHEN ADVENTSKALENDER

24 ANKERKRAUT GEWÜRZMISCHUNGEN IM BEUTEL

50 g Käse Hackfleisch Suppe

60 g Reispfanne Orientalisch

30 g Chili Flocken

60 g Brathähnchen

45 g Ranch Dip

50 g Koboldpups

45 g Geschnetzeltes

30 g Aglio e Olio

35 g Frühlingskräuter

40 g Rahmlachs

40 g Cevapcici

50 g Steakpfeffer No. 1

40 g Kartoffelgratin

40 g Pumpkin Spice Latte

40 g Baba Ghanoush

40 g Taco Finisher

35 g Bella Italia

50 g Ofengemüse

50 g Graved Lachs

55 g Pineapple Curry

20 g Pesto Verde

50 g Hamburger Bratapfel

35 g Chili-Limetten-Salz

45 g Country Potatoes

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Käse Hackfleisch Suppe	Gewürzzubereitung	Meersalz, Zwiebel, Lauch, getrocknete Karotte, schwarzer Pfeffer, Petersilie, Sellerieknolle, Senf- mehl , Knoblauch, Muskatnuss, Kurkuma	Brennwert: 749 kJ (179 kcal); Fett: 3,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 28 g; davon Zucker: 18 g; Eiweiß: 9,3 g; Salz: 39,5 g	-
Reispfanne Orientalisch	Mischung würzender Zutaten für Reis	Meersalz, Kreuz- kümmel, Koriander- saat, Kurkuma, Piment, Koriander- blatt, Kardamom, Anis, Zitronenschale, Cayennepfeffer	Brennwert: 655 kJ (157 kcal); Fett: 5,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 18 g; davon Zucker: 14 g; Eiweiß: 5,6 g; Salz: 55,6 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Chili Flocken	Chili Flocken, geschrotet	Chilischrot	-	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Brathähnchen	Gewürzsalz für Brathähnchen	Meersalz, Paprika edelsüß, Knoblauch, Petersilie, Bockshorn- kleesaat, Chilischrot, Majoran, Kümmel, Muskatnuss	Brennwert: 756 kJ (181 kcal); Fett: 3,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7 g; Kohlenhydrate: 25 g; davon Zucker: 15 g; Eiweiß: 8,4 g; Salz: 45,0 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Ranch Dip	Mischung würzender Zutaten für Dip	Meersalz, Zwiebel, Petersilie, schwarzer Pfeffer, Schnittlauch, Knoblauch, dänisches Rauchsatz (Meersalz, Rauch), Chilischrot, Tomate, Paprika edel- süß, Liebstöckel, Dill	Brennwert: 730 kJ (174 kcal); Fett: 2,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g; Kohlenhydrate: 29 g; davon Zucker: 15 g; Eiweiß: 6,9 g; Salz: 51,8 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Koboldpups	Mischung würzender Zutaten für Crème brûlée	Rohrohrzucker, Zucker, Meersalz, Vanillepulver	Brennwert: 1617 kJ (387 kcal); Fett: 0 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0 g; Kohlenhydrate: 95 g; davon Zucker: 95 g; Eiweiß: 0 g; Salz: 4,00 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Geschnetzelttes	Gewürzzubereitung für Fleisch	Meersalz, Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Knoblauch, getrocknete Karotte, Rohrohrzucker, Lauch, Pastinake, Petersilie, Zitronenschale, Pfifferlinge, Champignons, Morcheln	Brennwert: 936 kJ (224 kcal); Fett: 1,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g; Kohlenhydrate: 37 g; davon Zucker: 25 g; Eiweiß: 9,5 g; Salz: 22,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Aglio e Olio	Gewürzzubereitung für Aglio e Olio	Knoblauch, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Paprikagranulat rot, Petersilie, Zwiebel, Oregano, Basilikum	Brennwert: 1364 kJ (326 kcal); Fett: 3,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 56 g; davon Zucker: 22 g; Eiweiß: 13 g; Salz: 0,12 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Frühlingskräuter	Mischung würzender Zutaten	Steinsalz, Knoblauch, Zwiebel, Petersilie (7 %), Kerbel (6 %), Rohrohrzucker, Schnittlauch (4 %), Basilikum (4 %), Liebstöckel (4 %), Paprikagranulat rot, Muskatnuss, Sellerie	Brennwert: 753 kJ (180 kcal); Fett: 3,0 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,0 g; Kohlenhydrate: 27 g; davon Zucker: 18 g; Eiweiß: 8,0 g; Salz: 46,9 g	Kann Spuren von Senf enthalten.
Rahmlachs	Mischung würzender Zutaten für Rahmlachs	Meersalz, Senfmehl , Zwiebel, Dill, schwarzer Pfeffer, Zitronenschale, Rohrohrzucker	Brennwert: 939 kJ (224 kcal); Fett: 4,0 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 30 g; davon Zucker: 20 g; Eiweiß: 12 g; Salz: 34,8 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Cevapcici	Gewürzzubereitung für Hackfleisch	Meersalz, Paprika-granat rot, Paprika edelsüß, Zwiebel, Knoblauch, Aubergine, Zitronenschale, Paprika rosenscharf, schwarzer Pfeffer, Bohnenkraut, Bockshornklee	Brennwert: 827 kJ (198 kcal); Fett: 2,1 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 28 g; davon Zucker: 22 g; Eiweiß: 7,9 g; Salz: 31,1g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Steakpfeffer No. 1	Gewürzzubereitung für Steak	Schwarzer Pfeffer (26 %), Rohrohrzucker, Meersalz, grüner Pfeffer (10 %), weißer Pfeffer (10 %), rosa Beeren, Knoblauch, Zwiebel, gerösteter Knoblauch (Knoblauch, Sonnenblumenöl), Piment, Jalapeño geräuchert (Chili, Rauch), Petersilie	Brennwert: 1198 kJ (286 kcal); Fett: 3,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 51 g; davon Zucker: 41 g; Eiweiß: 7,6 g; Salz: 15,0 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Kartoffelgratin	Mischung würzender Zutaten für Kartoffelgratin	Meersalz, Zwiebel, Thymian, Petersilie, Majoran, Muskatnuss, Pfeffer schwarz, Knoblauch	Brennwert: 748 kJ (179 kcal); Fett: 3,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,5 g; Kohlenhydrate: 31 g; davon Zucker: 18 g; Eiweiß: 5,3 g; Salz: 51,3 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Pumpkin Spice Latte	Mischung würzender Zutaten	Rohrohrzucker, Zimt, Ingwer, Muskatnuss, Nelke, Piment, Kardamom	Brennwert: 1571 kJ (376 kcal); Fett: 4,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,2 g; Kohlenhydrate: 77 g; davon Zucker: 75 g; Eiweiß: 2,7 g; Salz: 2,50 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Baba Ghanoush	Mischung würzender Zutaten für Auberginen-Dip	Meersalz, Petersilie, Knoblauch, Zitronenfruchtpulver (Malto-dextrin, Zitronensaftkonzentrat), Kreuzkümmel, Chilischrot, schwarzer Pfeffer	Brennwert: 894 kJ (214 kcal); Fett: 5,7 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 31 g; davon Zucker: 12 g; Eiweiß: 7,7 g; Salz: 37,8 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Taco Finisher	Mischung würzender Zutaten für Taco	Chilischrot, Meersalz, Limettenpulver (Maltodextrin, Limette), Korianderblatt, Rohrohrzucker, Zitronenschale	Brennwert: 1145 kJ (274 kcal); Fett: 6,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,1 g; Kohlenhydrate: 28 g; davon Zucker: 12 g; Eiweiß: 6,7 g; Salz: 24,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Bella Italia	Mischung würzender Zutaten für Nudeln und Salate	Meersalz, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Pinienkerne, Tomatenflocken, Oregano, Majoran, Liebstöckelblätter	Brennwert: 991 kJ (237 kcal); Fett: 4,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7 g; Kohlenhydrate: 33 g; davon Zucker: 14 g; Eiweiß: 9,6 g; Salz: 27,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Ofengemüse	Mischung würzender Zutaten für Ofengemüse	Meersalz, Zwiebel, Knoblauch, Paprika edelsüß, schwarzer Pfeffer, Thymian, Basilikum, Oregano, Chilischrot, Muskatnuss	Brennwert: 733 kJ (175 kcal); Fett: 2,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,0 g; Kohlenhydrate: 25 g; davon Zucker: 18 g; Eiweiß: 6,8 g; Salz: 45,5 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Graved Lachs	Mischung würzender Zutaten für Graved Lachs	Meersalz, Rohrohrzucker, Senfmehl , Zwiebel, Dill, schwarzer Pfeffer, Zitronenschale	Brennwert: 899 kJ (215 kcal); Fett: 1,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 39 g; Eiweiß: 4,8 g; Salz: 42,2 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Pineapple Curry	Mischung würzender Zutaten für Hähnchen	Meersalz, Rohrohrzucker, Ananaspulver (20 %), Currypulver (20 %) (Kurkuma, Koriander, Senfsaat , Bockshornkleesaat, Salz, Chili, Knoblauch), Kokosblütenzucker	Brennwert: 1199 kJ (287 kcal); Fett: 2,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 59 g; davon Zucker: 57 g; Eiweiß: 2,9 g; Salz: 25,8 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENET
Pesto Verde	Mischung würzender Zutaten für grünes Pesto	Bärlauch, Pinienkerne, Zwiebel, Meersalz, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Basilikum	Brennwert: 1382 kJ (330 kcal); Fett: 14 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,9 g; Kohlenhydrate: 31 g; davon Zucker: 22 g; Eiweiß: 13 g; Salz: 8,10 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Hamburger Bratapfel	Zucker mit Gewürzen (30 %)	Rohrohrzucker, Zimt, Nelken, Vanillepulver, Anis, Muskatnuss	Brennwert: 1604 kJ (383 kcal); Fett: 1,7 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 86 g; davon Zucker: 86 g; Eiweiß: 1,3 g; Salz: 0,24 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Chili-Limetten-Salz	Speisesalz-Zubereitung	Steinsalz, Chilischrot (30 %), Zitronen-Pyramidensalzflocken (Meersalz, natürliches Zitronenöl, Kurkuma), geräucherte Jalapeño (3 %) (Chili, Rauch), Limettenpulver (2 %) (Maltodextrin, Limette)	Brennwert: 574 kJ (137 kcal); Fett: 6,1 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,1 g; Kohlenhydrate: 2,6 g; davon Zucker: 1,3 g; Eiweiß: 4,0 g; Salz: 62,8 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Country Potatoes	Gewürzzubereitung für Country Potatoes	Meersalz, Paprika edelsüß, geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Zwiebel, Knoblauch, Senfmehl , Oregano, Petersilie, Cayenne-pfeffer, Chilischrot	Brennwert: 837 kJ (200 kcal); Fett: 2,9 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 28 g; davon Zucker: 18 g; Eiweiß: 9,3 g; Salz: 39,7 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.