



ANKERKRAUT

GESCHMACKSMANUFAKTUR

BEST OF ADVENTSKALENDER

12 ANKERKRAUT GEWÜRZMISCHUNGEN IM KORKENGLAS

100 g Magic Dust

45 g Pizza

55 g Tomate Mozzarella grün

65 g Kräuterbutter

80 g Bratkartoffel

130 g Pommes Frites Salz

100 g Buletten & Frikadellen

100 g Bolognese

80 g Gyros

25 g Italienische Kräuter

75 g Brathähnchen

90 g Braten

12 ANKERKRAUT GEWÜRZMISCHUNGEN IM BEUTEL

12 g Aglio e Olio

20 g Steakpfeffer Hamburg

20 g Weihnachtspups

25 g Texas Chicken, BBQ-Rub

25 g Graved Lachs

15 g Gartenkräuter Dressing

15 g Glühwein

18 g Gemüsebrühe

15 g Fisch & Scampi

15 g Pilzpfanne

20 g Rührei Mix

25 g Raclette

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Magic Dust Rub	Mischung würzender Zutaten für Fleisch	Paprika edelsüß, Meersalz, Rohrohrzucker, Senfmehl , Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Kreuzkümmel, Jalapeño geräuchert (Jalapeño, Rauch), geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Cayennepfeffer	Brennwert: 1085 kJ (259 kcal); Fett: 2,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 38 g; Eiweiß: 9,0 g; Salz: 26,0 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Aglio e Olio	Gewürzzubereitung für Aglio e Olio	Knoblauch (36 %), Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Paprikagranulat rot, Petersilie, Zwiebel, Oregano, Basilikum	Brennwert: 1364 kJ (326 kcal); Fett: 3,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 56 g; davon Zucker: 22 g; Eiweiß: 13 g; Salz: 0,12 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Pizza	Gewürzzubereitung für Pizza	Oregano, Meersalz, Paprikagranulat grün, Paprikagranulat rot, schwarzer Pfeffer	Brennwert: 1090 kJ (260 kcal); Fett: 5,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,0 g; Kohlenhydrate: 36 g; davon Zucker: 35 g; Eiweiß: 8,8 g; Salz: 19,1 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Steakpfeffer Hamburg	Gewürzzubereitung für Fleisch	Schwarzer Pfeffer (38 %), Meersalz, grüner Pfeffer (8 %), weißer Pfeffer (8 %), Rosa Beeren, Knoblauch, Rohrohrzucker, Zwiebel, Petersilie, Chilischrot, Piment	Brennwert: 1063 kJ (254 kcal); Fett: 3,1 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 33 g; Eiweiß: 8,0 g; Salz: 22,5 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Tomate Mozzarella grün	Gewürzzubereitung für Tomate-Mozza- rella	Basilikum, Meersalz, Tomatenchips (20 %) (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Knoblauch, Liebstöckelblätter, Petersilie	Brennwert: 984 kJ (235 kcal); Fett: 2,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 40 g; davon Zucker: 22 g; Eiweiß: 9,9 g; Salz: 24,8 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Weihnachtspops	Zucker mit Gewürzen (10 %) und Fruchtschale	Rohrohrzucker, Zimt, Tonkabohne, Orangenschale, Zitronenschale, Kardamom, Muskatnuss, Nelke	Brennwert: 1649 kJ (394 kcal); Fett: 1,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 91 g; davon Zucker: 89 g; Eiweiß: 1,1 g; Salz: 0,30 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Kräuterbutter	Gewürzzubereitung für Kräuterbutter	Meersalz, Röstzwiebeln, Petersilie (11 %), Paprikagranulat grün, Rohrohrzucker, Basilikum (5 %), Knoblauch, Majoran (3 %), Oregano (3 %), Dill (2 %)	Brennwert: 853 kJ (204 kcal); Fett: 2,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g; Kohlenhydrate: 33 g; davon Zucker: 25 g; Eiweiß: 8,0 g; Salz: 31,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Texas Chicken, BBQ-Rub	Mischung würzender Zutaten für Geflügel	Meersalz, Paprika edelsüß, Rohrohrzucker, schwarzer Pfeffer, Zwiebel, Knoblauch, Paprika geräuchert (Paprika, Rauch), Senfmehl , Sellerieknolle , Zitronenschale, Lorbeerblätter, Muskatnuss, Cayennepfeffer	Brennwert: 1036 kJ (248 kcal); Fett: 2,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 40 g; davon Zucker: 32 g; Eiweiß: 9,2 g; Salz: 27,9 g	-
Bratkartoffel	Gewürzzubereitung für Bratkartoffeln	Röstzwiebeln, Meersalz, Paprika edelsüß, Zwiebeln, Petersilie, schwarzer Pfeffer, Rosmarin, Kümmel, Liebstöckelblätter, Majoran	Brennwert: 995 kJ (238 kcal); Fett: 2,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 36 g; davon Zucker: 25 g; Eiweiß: 9,4 g; Salz: 24,0 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Graved Lachs	Mischung würzender Zutaten für Graved Lachs	Meersalz, Rohrohrzucker, Senfmehl , Zwiebel, Dill, schwarzer Pfeffer, Zitronenschale	Brennwert: 899 kJ (215 kcal); Fett: 1,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 39 g; Eiweiß: 4,8 g; Salz: 42,2 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Pommes Frites Salz	Gewürzsalz für Kartoffeln	Meersalz (76 %), Paprika edelsüß, Senfmehl , Zwiebel, Petersilie, Rauchsalz (1,9 %) (Meersalz, Rauch), Knoblauch, Oregano	Brennwert: 312 kJ (75 kcal); Fett: 1,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g; Kohlenhydrate: 9,4 g; davon Zucker: 5,8 g; Eiweiß: 4,1 g; Salz: 77,5 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Gartenkräuter Dressing	Würzmischung für Dressing	Rohrohrzucker, Meersalz, Dill (16 %), Petersilie (12 %), Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zitronenfruchtpulver (Maltodextrin, Zitronensaftkonzentrat), Knoblauch	Brennwert: 1061 kJ (253 kcal); Fett: 2,4 g; davon gesättigte Fett- säuren: 0,2 g; Kohlenhydrate: 53 g; davon Zucker: 42 g; Eiweiß: 6,2 g; Salz: 25,2 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Buletten & Frikadellen	Mischung würzender Zutaten für Buletten	Meersalz, Paprika edel- süß, Röstzwiebeln, Zwie- bel, Senfmehl , schwarzer Pfeffer, Rohrohrzucker, Knoblauch	Brennwert: 843 kJ (202 kcal); Fett: 2,4 g; davon gesättigte Fett- säuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 28 g; davon Zucker: 22 g; Eiweiß: 9,1 g; Salz: 39,1 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Glühwein	Mischung würzender Zutaten für Glühwein	Zimt, Orangenschale, Zitronenschale, Nelken, Sternanis	Brennwert: 962 kJ (230 kcal); Fett: 3,1 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 49 g; davon Zucker: 46 g; Eiweiß: 5,2 g; Salz: 0,16 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Bolognese	Mischung würzender Zutaten für Bolognese	Meersalz, getrocknete Karotte, Sellerieknolle , Rohrohrzucker, Tomaten- chips (Tomate, Mais- stärke), Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Ros- marin, Oregano, Basili- kum, Thymian, Knoblauch, Salbei, Lorbeerblätter, Zitronenfruchtpulver (Mal- todextrin, Zitronensaftkon- zentrat)	Brennwert: 788 kJ (188 kcal); Fett: 2,2 g; davon gesättigte Fett- säuren: 0,5 g; Kohlen- hydrate: 31 g; davon Zucker: 23 g; Eiweiß: 5,5 g; Salz: 41,7 g	Kann Spuren von Senf enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Gemüsebrühe	Mischung würzender Zutaten für Brühe	Meersalz, getrocknete Karotte (13,5 %), Zwiebel (9 %), Sellerieknolle (8 %), Senfmehl , Lauch (5 %), Petersilie, schwarzer Pfeffer, Knoblauch (4 %), Liebstöckel, Muskatnuss, Kurkuma, Fenchelsaat	Brennwert: 775 kJ (185 kcal); Fett: 3,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 26 g; davon Zucker: 17 g; Eiweiß: 9,0 g; Salz: 40,5 g	-
Gyros	Gewürzzubereitung für Gyros	Meersalz, Paprika edelsüß, schwarzer Pfeffer, Zwiebel, Knoblauch, Rohrohr- zucker, Rosmarin, Thymian, Oregano, Majoran, Kreuzkümmel, Koriandersaat, Chilischrot, Piment	Brennwert: 1008 kJ (241 kcal); Fett: 2,9 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 40 g; davon Zucker: 30 g; Eiweiß: 7,7 g; Salz: 29,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Fisch & Scampi	Mischung würzender Zutaten für Fisch	Basilikum, Meersalz, Rohrohrzucker, Knob- lauch, grüner Pfeffer, Zitronenschale, Zitronenfruchtpulver, (Zitronensaftkonzentrat, Maltodextrin), Chilischrot	Brennwert: 1011 kJ (242 kcal); Fett: 1,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 44 g; davon Zucker: 32 g; Eiweiß: 7,3 g; Salz: 25,8 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Italienische Kräuter	Kräutermischung	Basilikum, Oregano, Rosmarin, Majoran, Thymian, Salbei	-	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Pilzpfanne	Gewürzzubereitung für Pilze	Meersalz, Zwiebel, Toma- tenchips (Tomate, Mais- stärke), Knoblauch, Paprika edelsüß, Peter- silie, Rosmarin, Sellerie- knolle , Oregano, Majoran, Koriandersaat, Thymian, Zitronenschale, Piment, Bockshornkleesaat	Brennwert: 1069 kJ (256 kcal); Fett: 3,8 g; davon gesättigte Fett- säuren: 0,6 g; Kohlen- hydrate: 42 g; davon Zucker: 21 g; Eiweiß: 9,3 g; Salz: 24,1 g	Kann Spuren von Senf enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Rührei Mix	Gewürzzubereitung für Ei	Meersalz, Paprikagranulat rot, schwarzer Pfeffer, Zwiebel, Petersilie, Chilischrot, Knoblauch, Kurkuma, Rosmarin	Brennwert: 909 kJ (217 kcal); Fett: 3,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 36 g; davon Zucker: 25 g; Eiweiß: 6,6 g; Salz: 34,2 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Brathähnchen	Gewürzsalz für Brathähnchen	Meersalz (45 %), Paprika edelsüß, Petersilie, Knoblauch, Majoran, Bockshornkleesaat, Chilischrot, Kümmel, Muskatnuss	Brennwert: 756 kJ (181 kcal); Fett: 3,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7 g; Kohlenhydrate: 25 g; davon Zucker: 15 g; Eiweiß: 8,4 g; Salz: 45,0 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Raclette	Gewürzzubereitung für Raclette	Schwarzer Pfeffer, Meersalz, grüner Pfeffer, weißer Pfeffer, Rosa Beeren, Rohrohrzucker, Zwiebel, Knoblauch, Muskatnuss, Chilischrot	Brennwert: 1078 kJ (258 kcal); Fett: 3,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,6 g; Kohlenhydrate: 42 g; davon Zucker: 32 g; Eiweiß: 7,8 g; Salz: 23,8 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Braten	Gewürzzubereitung für den Braten	Meersalz, Zwiebel, Knoblauch, Paprika edelsüß, Rohrohrzucker, schwarzer Pfeffer, Basilikum, Thymian, Lorbeerblätter, Kreuzkümmel, Jalapeño geräuchert (Chili, Rauch), Paprika geräuchert (Paprika, Rauch), Zimt	Brennwert: 1099 kJ (263 kcal); Fett: 1,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g; Kohlenhydrate: 49 g; davon Zucker: 32 g; Eiweiß: 8,2 g; Salz: 25,3 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.