

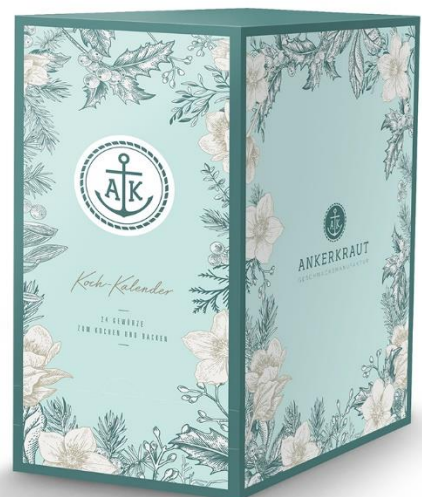


ANKERKRAUT
GESCHMACKSMANUFAKTUR



Was versteckt sich im Koch-Adventskalender?

Achtung, Spoiler-Gefahr!





24x Ankerkraut Gewürze in der Tüte:

- 50g Pesto Rosso
- 35g Fish & Scampi
- 50g Brathähnchen Gewürz
- 35g Pilzpfanne
- 35g Keks Gewürz
- 50g Spicy Santa
- 40g Gulasch Gewürz
- 60g Grünkohl Gewürz
- 20g Bruschetta
- 50g Tomatensalz
- 45g Kartoffelbrei Gewürz
- 10g Italienische Kräuter
- 35g Rührei Mix
- 30g Apfelkuchen
- 25g Omas Liebling
- 30g Aglio e Olio
- 45g Tandoori Chicken
- 50g Buletten und Fleischpflanzerl
- 50g Bolognese Gewürz
- 45g Kürbissuppe
- 45g Gyros Gewürz
- 50g Pasta Bambini
- 50g Wok Gewürz
- 40g Wildgulasch Gewürz

Produkt	Zutaten	Allergene	Nährwerte
Pesto Rosso	Tomate, Pinienkerne, Zwiebel, Knoblauch, Meersalz, Paprika edelsüß, geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Majoran	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1510kJ (360kcal); Fett: 10,9g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g; Kohlenhydrate: 36g; davon Zucker: 29g; Eiweiß: 15,5g; Salz: 6,8g
Fish & Scampi	Basilikum, Meersalz, Roh-Rohrzucker, Knoblauch, grüner Pfeffer, Zitronenschale, Zitronenfruchtpulver (Maltodextrin, Zitronensaftkonzentrat), Chilischrot	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1029kJ (244kcal); Fett: 1,6g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g; Kohlenhydrate: 46g; davon Zucker: 36g; Eiweiß: 6,8g; Salz: 24,72g
Brathähnchen Gewürz	Meersalz, Paprika edelsüß, Petersilie, Knoblauch, Majoran, Bockshornkleesaat, Chilischrot, Kümmel, Muskatnuss	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 819kJ (195kcal); Fett: 5g; davon gesättigte Fettsäuren: 1g; Kohlenhydrate: 24g; davon Zucker: 16g; Eiweiß: 9,1g; Salz: 42,8g
Pilzpfanne	Meersalz, Zwiebel, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Knoblauch, Paprika edelsüß, Petersilie, Rosmarin, Sellerie, Oregano, Majoran, Koriandersaat, Thymian, Zitronenschale, Piment, Bockshornkleesaat	Enthält Sellerie. Kann Spuren von Senf enthalten	Brennwert: 1016kJ (242kcal); Fett: 3,7g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g; Kohlenhydrate: 33g; davon Zucker: 19g; Eiweiß: 10g; Salz: 23,2g
Keks Gewürz	Zimt, Zitronenschale, Nelken, Piment, Kardamom, Anis, Koriandersaat, Sternanis, Muskatnuss	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1258kJ (300kcal); Fett: 5,3g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g; Kohlenhydrate: 48g; davon Zucker: 46g; Eiweiß: 4,3g; Salz: 0,1g
Spicy Santa	Rohrzucker, Orangenschale, Apfelpulver (Maltodextrin, Apfel, Antioxidationsmittel: Citronensäure), Zitronengras, Zimt, Piment, Vanille, Ingwer, Anis, Fenchel, Trinidad Skorpion	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1471kJ (350kcal); Fett: 1g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g; Kohlenhydrate: 80g; davon Zucker: 74g; Eiweiß: 1,8g; Salz: 0,21g
Gulasch Gewürz	Paprika edelsüß, Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Majoran, Kümmel, Knoblauch, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zitronenschale, Piment, Lorbeerblätter	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1379kJ (330kcal); Fett: 8,7g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g; Kohlenhydrate: 38g; davon Zucker: 31g; Eiweiß: 13g; Salz: 0,14g
Grünkohl Gewürz	Meersalz, Senfmehl , schwarzer Pfeffer, Zwiebel, Kümmel, Muskatnuss, Piment	Enthält Senf. Kann Spuren von Sellerie enthalten	Brennwert: 919kJ (220kcal); Fett: 4,2g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g; Kohlenhydrate: 29g; davon Zucker: 20g; Eiweiß: 10,3g; Salz: 33,5g
Bruschetta	Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Paprikagranulat grün, Knoblauch, Oregano, weißer Pfeffer, Basilikum	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1447kJ (345kcal); Fett: 5,7g; davon gesättigte Fettsäuren: 1g; Kohlenhydrate: 52g; davon Zucker: 26g; Eiweiß: 13g; Salz: 0,06g
Tomatensalz	Meersalz, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), schwarzer Pfeffer, Knoblauch, Oregano, Basilikum, Thymian	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 265kJ (63kcal); Fett: 0,6g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g; Kohlenhydrate: 10g; davon Zucker: 4,5g; Eiweiß: 2,4g; Salz: 77,1g
Kartoffelbrei Gewürz	Meersalz, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Petersilie, Muskatnuss, weißer Pfeffer, Zwiebel, Liebstöckelblätter, geräucherte Jalapeño (Jalapeño, Rauch), Muskatblüte, Thymian	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1038kJ (248kcal); Fett: 6,2g; davon gesättigte Fettsäuren: 3g; Kohlenhydrate: 31,4g; davon Zucker: 19,2g; Eiweiß: 9,8g; Salz: 28,78g
Italienische Kräuter	Basilikum, Oregano, Rosmarin, Majoran, Thymian, Salbei	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1435kJ (342kcal); Fett: 9,1g; davon gesättigte Fettsäuren: 2g; Kohlenhydrate: 46g; davon Zucker: 45g; Eiweiß: 10,5g; Salz: 0,07g
Rührei Mix	Meersalz, Paprikagranulat rot, schwarzer Pfeffer, Zwiebel, Petersilie, Chilischrot, Rosmarin, Kurkuma, Knoblauch	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 889kJ (212kcal); Fett: 4,1g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g; Kohlenhydrate: 28g; davon Zucker: 24g; Eiweiß: 8,4g; Salz: 32,8g
Apfelkuchen	Zimt, Anis, Nelken, Muskatnuss, Fenchel, Ingwer, Kardamom, Piment	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1474kJ (352kcal); Fett: 10g; davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g; Kohlenhydrate: 48g; davon Zucker: 43g; Eiweiß: 12g; Salz: 0,12g
Omas Liebling	Petersilie, Paprika edelsüß, Karotten, Schnittlauch, Zwiebel, Lauch, Pastinake, schwarzer Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Weißkohl, Thymian, Cayennepfeffer	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1267kJ (302kcal); Fett: 4,9g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g; Kohlenhydrate: 39g; davon Zucker: 29g; Eiweiß: 14,8g; Salz: 0,2g

Aglio e Olio	Knoblauch, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Paprikagranulat rot, Petersilie, Zwiebel, Oregano, Basilikum	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1443kJ (343kcal); Fett: 3,4g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g; Kohlenhydrate: 55g; davon Zucker: 22g; Eiweiß: 15g; Salz: 0,12g
Tandoori Chicken	Cumin, Paprika edelsüß, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Meersalz, Koriandersaat, Kurkuma, Knoblauch, Zwiebel, Rohrzucker, Senfmehl , Chilischrot, schwarzer Pfeffer, Piment, Muskatnuss, Kardamom, Nelken, Rote Beete, Lorbeerblätter	Enthält Senf. Kann Spuren von Sellerie enthalten	Brennwert: 1315kJ (314kcal); Fett: 8,9g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g; Kohlenhydrate: 40g; davon Zucker: 24g; Eiweiß: 11g; Salz: 13,5g
Buletten und Fleischpflanzerl	Meersalz, Paprika edelsüß, Röstzwiebeln, Zwiebel, Senfmehl , schwarzer Pfeffer, Roh-Rohrzucker, Knoblauch	Enthält Senf. Kann Spuren von Sellerie enthalten	Brennwert: 901kJ (215kcal); Fett: 4,9g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g; Kohlenhydrate: 29g; davon Zucker: 25g; Eiweiß: 7,9g; Salz: 37,5g
Bolognese Gewürz	Meersalz, getrocknete Karotte, Sellerie , Rohrzucker, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Rosmarin, Oregano, Basilikum, Thymian, Knoblauch, Salbei, Lorbeerblätter, Zitronenfruchtpulver (Dextrose, Maltodextrin, Zitrone, Antioxidationsmittel: Citronensäure)	Enthält Sellerie. Kann Spuren von Senf enthalten	Brennwert: 772kJ (184kcal); Fett: 2,2g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g; Kohlenhydrate: 29g; davon Zucker: 23g; Eiweiß: 5g; Salz: 40,19g
Kürbissuppe	Meersalz, Kokosblütenzucker, Currypulver (Kurkuma, Bockshornkleesaat, Koriandersaat, Kümmel, Ingwer, Chili, Piment, Muskatnuss, Kardamom, Nelken), schwarzer Pfeffer, getrocknete Karotte, Muskatnuss, Cayennepfeffer	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 882kJ (218kcal); Fett: 4,4g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g; Kohlenhydrate: 37g; davon Zucker: 34g; Eiweiß: 3,8g; Salz: 38,4g
Gyros Gewürz	Meersalz, Paprika edelsüß, schwarzer Pfeffer, Zwiebel, Knoblauch, Roh-Rohrzucker, Rosmarin, Thymian, Oregano, Majoran, Cumin, Koriandersaat, Chilischrot, Piment	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1025kJ (244kcal); Fett: 5g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g; Kohlenhydrate: 36g; davon Zucker: 30g; Eiweiß: 7,8g; Salz: 28,6g
Pasta Bambini	Tomate, Rohrzucker, Meersalz, Rauchsatz (Meersalz, Rauch), Oregano, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Zitronenschale	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 1003kJ (238kcal); Fett: 0,5g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g; Kohlenhydrate: 42g; davon Zucker: 40g; Eiweiß: 7,2g; Salz: 30,77g
Wok Gewürz	Meersalz, Chilischrot, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Roh-Rohrzucker, Fenchel, Zitronenschale, schwarzer Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Bockshornkleesaat, Koriandersaat, Korianderblätter, Sternanis	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 941kJ (224kcal); Fett: 5,1g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g; Kohlenhydrate: 30g; davon Zucker: 21g; Eiweiß: 7,7g; Salz: 32,6g
Wildgulasch Gewürz	Salz, Paprika edelsüß, Zwiebel, Tomate, schwarzer Pfeffer, Paprikagranulat rot, Pfeffer grün, Thymian, Majoran, Lorbeerblätter, Dänisches Rauchsatz (Meersalz, Rauch), Wacholderbeere	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Brennwert: 988kJ (236kcal); Fett: 5,2g; davon gesättigte Fettsäuren: 1g; Kohlenhydrate: 28g; davon Zucker: 26g; Eiweiß: 9,4g; Salz: 28,1g